



EFFATA'  
TOUR

CATALOGO 2019



# Trekking spirituali

viaggi di gruppo  
con accompagnatore culturale

Camminare per nutrire la riflessione interiore, seguendo le vie dei pellegrini che per secoli hanno attraversato l'Europa.



## LA VIA DI SANT'OLAV (NORVEGIA)

Fra monti, fiordi e foreste norvegesi

La Via di Olav si rivela una immersione graduale nella natura selvaggia della Norvegia: dalle campagne a nord di Oslo il paesaggio si trasforma a poco a poco diventando montano per poi tornare ad addolcirsi in boschi e colline, fino a arrivare al mare del fiordo di Trondheim. Il cammino termina nella cattedrale di Trondheim, costruita per conservare le spoglie di re Olav, primo re vichingo convertitosi al cristianesimo nel 1010, che estese il potere della corona norvegese all'intero Paese e ne completò l'opera di cristianizzazione.

**10-18 AGOSTO 2019 > 9 GIORNI (8 NOTTI)**

- ❖ programma completo sul sito Effatà:  
<https://tour.effata.it/tour/la-via-di-santolav-2019>
- ❖ partenza da: Milano • trasporto: aereo, pullman
- ❖ quota di partecipazione: € 2.030

## L'IRLANDA NEL CUORE (IRLANDA)

Le Vie dei pellegrini

Paesaggi pieni di nuvole bianche, prati verdi con tante pecore, scogliere affiancate da spiagge di sabbia fine ci accompagnano per tutto il percorso. In questo ambiente è nato il cristianesimo celtico, attento alla natura, alla giustizia fra gli uomini e alla semplicità di vita. Fra il V e il IX secolo, furono fondati monasteri in tutta l'isola che divennero centri di spiritualità, studio e pellegrinaggio. Seguendo i tracciati degli antichi pellegrini, esploreremo i luoghi delle saghe celtiche e i monasteri medievali nei quali si cela l'anima irlandese.

**4-11 SETTEMBRE 2019 > 8 GIORNI (7 NOTTI)**

- ❖ programma completo sul sito Effatà:  
<https://tour.effata.it/tour/lirlanda-nel-cuore-2019>
- ❖ partenza da: Milano • trasporto: aereo, pullman
- ❖ quota di partecipazione: € 1.550



## LA VIA FRANCIGENA (ITALIA)

A piedi verso Roma

Il pellegrinaggio a Roma, in visita alla tombe degli apostoli Pietro e Paolo, era nel medioevo uno dei luoghi principali di pellegrinaggio. Per questo l'Italia era percorsa continuamente da pellegrini di ogni parte d'Europa diretti a Roma. I pellegrini d'Oltralpe, provenienti soprattutto dalla Francia, cominciarono, a partire dal secolo IX, ad entrare in Italia superando le Alpi fra il Piemonte e la Valle d'Aosta, dando così alla strada che da lì arrivava a Roma il nome di Francigena, cioè "dei francesi".

**14-21 SETTEMBRE 2019 > 8 GIORNI (7 NOTTI)**

- ❖ programma completo sul sito Effatà:  
<https://tour.effata.it/tour/sulla-via-francigena-2019>
- ❖ partenza da: Torino • trasporto: pullman
- ❖ quota di partecipazione: € 1.440

## EL CAMINO DE SANTIAGO (SPAGNA, FRANCIA)

Dalla Francia all'Atlantico

Il Cammino è un viaggio introspettivo di grande profondità. Il pellegrino attraversa grandi città e paesini incantati, sospesi in un tempo ritornato lento e ritornato "proprio, personale", va a spasso nella storia. Esistono nove diversi itinerari ufficiali del Cammino. L'itinerario più spesso scelto è il cosiddetto "itinerario francese". Seguendo questo percorso attraverseremo il sud della Francia e varie regioni della Spagna: Navarra, Rioja, Castiglia León, Galizia, il cui capoluogo, Santiago, è la tappa finale.

**29 SETTEMBRE - 8 OTTOBRE 2019 > 10 GIORNI (9 NOTTI)**

- ❖ programma completo sul sito Effatà:  
<https://tour.effata.it/tour/el-camino-de-santiago-2019>
- ❖ partenza da: Torino • trasporto: pullman, aereo
- ❖ quota di partecipazione: € 1.980



# Riscoprire la bellezza

viaggi di gruppo  
con accompagnatore culturale

*Itinerari attraverso la letteratura, la spiritualità, l'arte, la musica, la storia e le scienze. Una scuola itinerante di bellezza.*



## LIONE (FRANCIA) Tra luci e confluenze

Lione, città della confluenza perché posta all'incrocio di due fiumi, Rodano e Saône. Lione è stata fondata dai Galli e dai Romani e nel medioevo vi sono arrivati i banchieri e i mercanti italiani. Lione, città laboriosa in dialogo con i poveri nelle figure di Valdo, Ozanam, Abbé Pierre. Giocando con la luce, qui i fratelli Lumière hanno inventato il cinema, che si trova alla confluenza fra arti, scienze e industria. Lione, "città della gastronomia", perché in essa convergono industria alimentare, agricoltura, ricerca nei prodotti alimentari.

**25-28 SETTEMBRE 2019 > 4 GIORNI (3 NOTTI)**

- ❖ programma completo sul sito Effatà:  
<https://tour.effata.it/tour/lione-2019>
- ❖ partenza da: **Milano/Torino** • trasporto: treno, pullman
- ❖ quota di partecipazione: **€ 690**

## COSTA AZZURRA (FRANCIA)

Arte e spiritualità in Matisse, Picasso, Chagall

Nel corso dei secoli la Costa Azzurra è sempre stata ammirata per i suoi paesaggi e la sua particolare luce, nel Novecento pittori come Matisse, Chagall e Picasso ne hanno fatto la loro casa, trovandovi l'ispirazione per le loro opere, nate da una profonda ricerca interiore che è riuscita a prendere forma grazie all'atmosfera unica presente in questo territorio; atmosfera data anche dalla sua forte anima spirituale che dai primi secoli del cristianesimo si respira, soprattutto grazie alla presenza di numerosi monasteri.

**11-14 OTTOBRE 2019 > 4 GIORNI (3 NOTTI)**

- ❖ programma completo sul sito Effatà:  
<https://tour.effata.it/tour/costa-azzurra-2019-2>
- ❖ partenza da: **Torino** • trasporto: pullman
- ❖ quota di partecipazione: **€ 710**



## PARIGI (FRANCIA) Tra vita felice e modernità

Città sempre pronta a creare nuove tendenze nella moda, letteratura, politica e anche nella spiritualità. Parigi è una città incredibilmente elaborata, stratificata, ingarbugliata, sovrapposta, fatta di ombre e di penombre, ma che dai suoi contrasti sprigiona scintille di poesia e luci d'amore. Scopriamo insieme la vita interiore di questa capitale del XXI secolo, frutto della presenza e del passaggio di centinaia di "santi", dai primi anni del cristianesimo fino ai giorni nostri. «Respirare Parigi, conserva l'anima», affermava Victor Hugo.

**20-24 OTTOBRE 2019 > 5 GIORNI (4 NOTTI)**

- ❖ programma completo sul sito Effatà:  
<https://tour.effata.it/tour/parigi-2019-2>
- ❖ partenza da: **Milano/Torino** • trasporto: treno, pullman
- ❖ quota di partecipazione: **€ 985**

## LONDRA (GRAN BRETAGNA)

Arte e storia nella città globale

Londra vive in bilico fra passato e futuro, senza perdere di vista le proprie tradizioni, sta al passo con l'evoluzione della cultura internazionale. Londra è una fra le città più creative del mondo, racchiude nei suoi musei elementi di storia e d'arte dei cinque continenti, ha contribuito a far sì che la società contemporanea prendesse l'aspetto che noi conosciamo e ha ispirato fino ad oggi numerose personalità significative per la ricerca spirituale, fra le quali Thomas More, John Henry Newman, William Shakespeare.

**28 OTTOBRE – 2 NOVEMBRE 2019 > 6 GIORNI (5 NOTTI)**

- ❖ programma completo sul sito Effatà:  
<https://tour.effata.it/tour/londra-2019>
- ❖ partenza da: **Milano** • trasporto: pullman, aereo
- ❖ quota di partecipazione: **€ 1.195**



## NEW YORK (USA)

### Tra grattacieli e Gospel

Siamo nella città della statua della Libertà, dei grandi negozi, dei musei più visitati al mondo, dei grattacieli pieni di luci: New York, per la sua atmosfera internazionale, è considerata la capitale dell'economia e della cultura nel mondo. Al suo interno avviene un miscuglio di culture, religioni, etnie, ognuna delle quali esprime le proprie specifiche tradizioni, ma allo stesso tempo si riconosce unitariamente nello stile di vita americano.

**12-18 NOVEMBRE 2019 > 7 GIORNI (6 NOTTI)**

- ❖ programma completo sul sito Effatà: <https://tour.effata.it/tour/new-york-2019>
- ❖ **partenza da: Milano** • **trasporto: aereo, pullman**
- ❖ quota di partecipazione: **€ 1.980**



## DUBLINO (IRLANDA)

### Tra libri e pub

Dublino affonda le sue radici nel medioevo: fondata dai Vichinghi si è poi sviluppata con l'arrivo degli inglesi fino a diventare la capitale della verde Irlanda. Qui, la sintesi delle tradizioni celtiche con la cultura anglossassone si manifesta in una grande attenzione allo studio e alla ricerca: in essa, infatti, sono presenti ben tre università. Scopriamo l'anima dell'Irlanda nella letteratura, nelle musiche tradizionali, nel cristianesimo celtico.

**20-24 NOVEMBRE 2019 > 5 GIORNI (4 NOTTI)**

- ❖ programma completo sul sito Effatà: <https://tour.effata.it/tour/dublino-2019>
- ❖ **partenza da: Milano** • **trasporto: aereo, pullman**
- ❖ quota di partecipazione: **€ 1.125**

## BERLINO (GERMANIA)

### In costante evoluzione verso il futuro

A Berlino ci muoviamo nella storia del '900, fra divisioni, dittature, speranze e riconciliazioni. Dall'antico quartiere ebraico, centrato sulla sinagoga simbolo della vita distrutta e poi ricostruita, passiamo alla Berlino che, a partire dalla caduta del muro, si è trasformata in metropoli creativa richiamando artisti, designer e ingegneri: volano di tendenze artistiche, centro di innovazione tecnologica, è stata dichiarata dall'Unesco Città del Design.

**26 NOVEMBRE - 1 DICEMBRE 2019 > 6 GIORNI (5 NOTTI)**

- ❖ programma completo sul sito Effatà: <https://tour.effata.it/tour/berlino-2019>
- ❖ **partenza da: Milano** • **trasporto: aereo, pullman**
- ❖ quota di partecipazione: **€ 1.190**



## ROMA (ITALIA)

### Caravaggio, la luce e la tenebra

Avvicinarsi a Caravaggio è avvicinarsi all'uomo. Alla vita. Egli l'afferra e ce la mette davanti, così come la vede e la sente. Questo viaggio a Roma è un'esperienza per soffermarsi sui temi importanti della vita (amore, morte, dolore, tradimento, conversione, vocazione, peccato, fede,...) interpretati attraverso le opere di Caravaggio. È prevista inoltre la visita a *Più libri più liberi, la fiera della piccola e media editoria*.

**4-8 DICEMBRE 2019 > 5 GIORNI (4 NOTTI)**

- ❖ programma completo sul sito Effatà: <https://tour.effata.it/tour/caravaggio-2019>
- ❖ **partenza da: Torino/Milano** • **trasporto: treno, pullman**
- ❖ quota di partecipazione: **€ 940**

## PRAGA (REPUBBLICA CECA)

### L'intreccio di ebrei, protestanti, cattolici

Nella capitale della repubblica ceca s'intrecciano le grandi tradizioni spirituali che hanno segnato l'Europa. Nel Cinquecento-Seicento, secondo i monarchi che vi avevano stabilito la loro sede, Praga doveva essere la città cattolica per eccellenza. In seguito, tra la fine dell'Ottocento e l'inizio del Novecento, si sviluppa il connubio tra ebraismo e cristianesimo. Allora nascono i grandi ingegni, fra i quali spicca Franz Kafka, maestro dell'umanità.

**11-15 DICEMBRE 2019 > 5 GIORNI (4 NOTTI)**

- ❖ programma completo sul sito Effatà: <https://tour.effata.it/tour/praga-2019>
- ❖ **partenza da: Milano** • **trasporto: aereo, pullman**
- ❖ quota di partecipazione: **€ 760**



Per le Condizioni generali, Scheda tecnica e Assicurazioni si rimanda a quanto riportato sul sito [www.effata.it](http://www.effata.it)