

## Informazioni generali – PERU’

### ORA LOCALE

6 ore in meno rispetto all'ora solare italiana. Quando in Italia è in vigore l'ora legale tale differenza diventa di 7 ore in meno, per cui se in Italia sono le 12 in Perù sono le 5 del mattino.

### QUANDO SORGE E TRAMONTA IL SOLE

1 Dicembre Lima: 05.34 - 18.21 / Cusco 05.11 - 18.03

1 Aprile Lima: 06.13 - 18.11 /Cusco: 05.53 - 17.50

1 Luglio Lima: 06.29 - 17.55/ Cusco: 06.12 - 17.33

1 Ottobre Lima: 05.51 - 18.04 /Cusco: 05.31 - 17.44

Fonte: [www.timeanddate.com](http://www.timeanddate.com)

### MONETA E FORMALITÀ VALUTARIE

#### Valuta locale

La moneta in corso è il Nuevo Sol (PEN). Il valore di cambio aggiornato è riportato sui documenti del viaggio inviati alla partenza. Per informazioni aggiornate in tempo reale in rapporto ai cambi, visitare il sito: [http://cambi.bancaditalia.it/cambi/cambiUltimiDisp\\_fw.do?type=14&lingua=it](http://cambi.bancaditalia.it/cambi/cambiUltimiDisp_fw.do?type=14&lingua=it)

#### Valuta estera

Le valute più facilmente convertibili sono Euro e Dollari Usa, che possono essere cambiati in valuta peruviana presso le banche o gli uffici autorizzati. Consigliamo di portare con sé banconote di piccolo taglio (10, 20, 50): le banconote di taglio troppo piccolo (5) o grande a volte sono viste con diffidenza. Tenere sempre a portata di mano monete per piccoli acquisti o servizi. Le ricevute di cambio devono essere conservate sino alla partenza per facilitare l'eventuale riconversione della valuta locale.

**Nota bene:** Sconsigliamo di cambiare soldi in aeroporto dove il tasso di cambio è svantaggioso. Raccomandiamo di cambiare nelle Case di Cambio (Casas de Cambio). A Lima sono piuttosto diffuse e dislocate in particolare nelle vicinanze degli hotel, nelle zone più turistiche e nelle piazze principali del centro storico. Di solito quando si cambia alle Case di Cambio non si pagano commissioni e l'operazione è veloce. Non viene richiesto un documento d'identità e i tassi di cambio sono più convenienti rispetto a quelli delle banche. Per eventuali necessità potete rivolgervi direttamente alla vostra guida. In generale, consigliamo di portare in viaggio sempre valuta nazionale. I Dollari sono comunque accettati nella maggior parte dei negozi ma il tasso di cambio

non è vantaggioso. Nei mercati locali e nelle regioni più remote è meglio avere con sé valuta locale. Gli Euro sono difficilmente accettati nei negozi e mai nei mercati locali. Si raccomanda di cambiare in valuta locale subito all'arrivo a Lima prima di iniziare il viaggio vero e proprio. Mai cambiare soldi per strada.

### **Carte di credito e sportelli automatici**

Le carte di credito internazionali più diffuse (soprattutto Visa, Master Card) sono accettate ovunque presso banche e uffici di cambio, nei ristoranti e alberghi delle città principali. Gli sportelli automatici erogano dollari americani o valuta locale. Le commissioni sulle operazioni con carta di credito si aggirano intorno all'8/10%.

### **Formalità valutarie in uscita dall'Italia**

Ogni persona fisica deve dichiarare alla dogana somme di denaro contante o titoli al portatore al seguito d'importo pari o superiore a 10.000 Euro.

### **Formalità valutarie locali**

Non esistono restrizioni valutarie all'ingresso nel Paese.

## **DOCUMENTI DI VIAGGIO PER I CITTADINI ITALIANI**

### **Passaporto**

Per l'ingresso in Perù è necessario essere in possesso del passaporto con validità minima di 6 mesi a partire dalla data di rientro dal viaggio. Non è richiesto il visto turistico. Al momento dell'arrivo in Perù, all'aeroporto Jorge Chavez o ad una frontiera terrestre in provenienza da Paesi confinanti, è necessario compilare una scheda chiamata "Tarjeta de Migracion", che viene fornita a bordo del volo o disponibile presso il posto di frontiera terrestre, e consegnarla a Migraciones ricevendo una parte del documento vidimato.

**Nota bene:** Le informazioni fornite con riguardo alla documentazione necessaria per l'espatrio sono valide per i cittadini italiani. I cittadini stranieri reperiranno le informazioni relative alle formalità di ingresso nel Paese direttamente, attraverso le loro rappresentanze diplomatiche. Le informazioni relative alle formalità di ingresso e disposizioni sanitarie possono variare a discrezione delle autorità competenti. Consigliamo pertanto di verificare sempre con il nostro ufficio booking all'atto dell'iscrizione la validità delle disposizioni indicate.

## DISPOSIZIONI SANITARIE

Per l'ingresso in Perù non è necessaria alcuna vaccinazione. La vaccinazione contro la febbre gialla è consigliata solo per le regioni amazzoniche orientali. La vaccinazione antitetanica, che ha validità 10 anni, è sempre consigliata. Ad ogni vaccinazione o profilassi deve in ogni caso essere affiancata, durante il viaggio, una corretta condotta igienico-sanitaria. Per chi si rechi nelle aree di foresta amazzonica la profilassi antimalarica è da prendere in considerazione, tuttavia i casi di malaria registrati di recente sono piuttosto rari. Per ogni informazione di carattere sanitario consigliamo comunque di consultare il Centro di Medicina dei Viaggi dell'ASL di appartenenza. Maggiori informazioni possono anche essere reperite consultando il sito del Ministero della Salute relativo a vaccinazioni e profilassi nel mondo oppure: [www.viaggiasesicuri.it/salute-in-viaggio/fonti-istituzionali/ministero-della-salute.html](http://www.viaggiasesicuri.it/salute-in-viaggio/fonti-istituzionali/ministero-della-salute.html)

### Precauzioni igieniche

Quando ci si reca in un Paese extra-europeo, è necessario sottoporsi prima di partire alle vaccinazioni o profilassi raccomandate o consigliate dall'Organizzazione Mondiale della Sanità. Ci si rivolgerà perciò al Centro di Medicina dei Viaggi dell'ASL di appartenenza. Molte infezioni alle quali ci si espone durante un viaggio possono essere prevenute anche grazie ad una corretta informazione.

Ogni vaccinazione o profilassi deve perciò essere sempre accompagnata da un comportamento consapevole e da una corretta condotta attuabile attraverso piccoli accorgimenti, che possono spesso sembrare ovvi ma che bisogna comunque sempre tenere presenti nella pratica.

Ricordiamo di seguito alcune elementari ma importanti norme igieniche di prevenzione:

- consumare solo acqua contenuta in bottiglie che siano accuratamente sigillate;
- non aggiungere ghiaccio alle bevande. Il ghiaccio può infatti essere prodotto con acqua di dubbia potabilità;
- non consumare latte o latticini non pastorizzati;
- verdura cruda frutta vanno consumate solo dopo averle sbucciate;
- consumare solamente cibi ben cotti, ancora caldi;
- non acquistare generi alimentari da venditori ambulanti;
- curare in modo particolare l'igiene personale, usare acqua potabile (o minerale in bottiglia) anche per lavarsi i denti;
- disinfettare qualsiasi ferita o anche leggere abrasioni lavando con acqua e sapone in mancanza di specifico disinfettante;
- evitare di camminare a piedi nudi e di immergersi in acque stagnanti;

- in mancanza di acqua potabile o minerale in bottiglia, questa dovrà essere sottoposta a bollitura o disinfettata con appositi prodotti farmaceutici.

### **Protezione dal sole**

Possono essere utili i seguenti consigli:

- evitare di esporsi a lungo al sole, soprattutto nelle ore più calde della giornata;
- indossare un copricapo e abiti leggeri, ampi, evitare capi sintetici;
- bere abbondanti quantità di liquidi.

### **Prima della partenza**

Sottoporsi ad una visita medica generale di controllo. È consigliabile anche una visita dentistica. Prima di affrontare un viaggio che prevede la visita di località poste a notevoli altitudini interpellare un medico se si soffre di:

- disturbi cardiocircolatori come cardiopatie o ipertensione arteriosa;
- disturbi respiratori come bronchiti recidivanti, asma, enfisema.

### **Piccola farmacia da viaggio**

Prima di partire è utile riporre nel proprio bagaglio a mano alcuni medicinali di prima necessità e quelli abitualmente utilizzati:

- disinfettanti per uso esterno e materiale per una rapida medicazione (cerotti, bende, garze)
- antipiretici e antidolorifici
- antibiotici a largo spettro e antibiotici intestinali
- crema protettiva antisolare per pelle e labbra ad alto fattore protettivo
- collirio per gli occhi e gocce per i disturbi alle orecchie
- crema antistaminica o cortisonica, pomata per la cura di distorsioni
- farmaci per prevenire il mal d'aereo/mal d'auto
- integratori minerali
- i farmaci da assumere in caso di vaccinazione obbligatoria/consigliata
- una scorta sufficiente di farmaci per eventuali malattie croniche
- un termometro (optare per articoli senza mercurio, di cui è proibito il trasporto sull'aereo secondo quanto stabilito dalla risoluzione IATA)

Si ricorda inoltre che è bene chiedere al farmacista informazioni circa le modalità e temperature di conservazione dei farmaci.

### **Farmacie e strutture sanitarie**

In Perù le strutture ospedaliere pubbliche sono generalmente carenti sia per personale specializzato che per mancanza di attrezzature moderne efficienti. Le cliniche ed i centri sanitari privati

presentano, al contrario, un buon livello sia di apparecchiature mediche che di personale specializzato. I costi sono tuttavia alquanto elevati.

## TRASPORTI

- Trasferimento da Puno a Cusco, o viceversa: da 2 a 9 partecipanti il trasferimento verrà effettuato con servizio SIB (servizio di bus di linea in condivisione con altri turisti, guida locale parlante spagnolo/inglese e soste programmate). Non è prevista assistenza di nostro personale a bordo. Da 10 partecipanti tutti i trasferimenti sono privati con l'autista parlante spagnolo e la guida parlante italiano dal sito di Raqchi.
- Sul treno che conduce a Machu Picchu Pueblo è consentito il trasporto di un solo bagaglio a mano, occorre pertanto portare con sé il necessario per un pernottamento. I restanti bagagli verranno consegnati direttamente dal nostro staff all'hotel previsto la notte successiva.
- Navigazione sul lago Titicaca: il servizio si effettua con imbarcazione in condivisione con altri turisti anche di diversa nazionalità ma, per i clienti Tucano, è prevista la guida privata parlante italiano.
- Il trasferimento dalla Valle del Colca a Puno, o viceversa, è sempre da noi effettuato con mezzo privato, indipendentemente dal numero di passeggeri. Segnaliamo in particolare che da 1 a 4 partecipanti è prevista l'assistenza di autista parlante spagnolo, da 5 a 9 partecipanti è prevista l'assistenza di autista parlante spagnolo e di guida locale parlante italiano, da 10 partecipanti assistenza di autista parlante spagnolo e dell'accompagnatore locale parlante italiano al seguito del gruppo.
- L'escursione alle Isole Ballestas è effettuata con motoscafo in condivisione con altri turisti e guida parlante spagnolo.

### Importante

Il Ministero del Turismo peruviano ha introdotto di recente il numero chiuso per regolamentare l'accesso giornaliero al Complesso Archeologico di Machu Picchu al fine di ridurre l'impatto sul fragile ambiente di uno dei siti archeologici più visitati al mondo. A tutti i viaggiatori Il Tucano Perù garantisce la possibilità di accedere al sito. Vi consigliamo di prenotare il viaggio con un buon anticipo.

## ELETTRICITÀ

Il sistema di alimentazione elettrica è 220 Volt e 60 Hz. Le prese sono di tipo A (presa americana a due uscite parallele di tipo lamellare sottili) e C (europea a due poli utilizzata talvolta anche in Italia). In viaggio conviene sempre portarsi un adattatore universale che con una minima spesa garantisce da ogni inconveniente.

Per approfondimenti ed ulteriori informazioni consigliamo il sito:

<http://www.uniquevisitor.it/magazine/prese-elettriche-in-viaggio.php>

## TELEFONO E INTERNET

Prefisso per telefonare in Italia: 0039 + prefisso distrettuale (con lo 0) + numero dell'abbonato.

Prefisso per telefonare in Perù: 0051 + prefisso distrettuale senza lo 0 + 2 + numero dell'abbonato.

### Telefoni cellulari

La copertura della rete mobile è estesa alle principali città del Paese ma per i collegamenti è necessario essere in possesso di un telefono cellulare tri-band.

Le schede telefoniche si possono comodamente acquistare nelle edicole, nei negozi e supermercati in città come Lima, Arequipa e Cusco oltre che presso gli uffici della Telefonica del Perù. Si può telefonare dai locutorios presenti in tutte le città. I telefoni pubblici sono una buona alternativa. Telefonare negli hotel è comunque più costoso.

### Internet

In Perù l'accesso a Internet è buono. La velocità di connessione varia a seconda della località. La maggior parte degli hotel offre una connessione Wi-Fi senza costi aggiuntivi oltre ad avere uno o più computer (PC) connessi ad internet in aree preposte come i Business Centers.

## L'ESPERIENZA INSEGNA CHE...

- È buona regola portare con sé qualche fototessera e la fotocopia dei documenti da conservare in una borsa a parte. Custodire con molta attenzione il proprio passaporto lasciandolo, quando possibile, in un luogo sicuro e circolando con una fotocopia del documento stesso. In caso di smarrimento o furto occorre comunque sporgere denuncia presso il Commissariato di Polizia del luogo dove il documento è stato smarrito o rubato. Con il relativo verbale si potrà ottenere dall'Ambasciata Italiana un nuovo documento di viaggio, valido per il rientro in Italia ma non ai fini di proseguire il viaggio verso altre destinazioni.

- Per i voli intercontinentali è bene prevedere nel bagaglio a mano un set di emergenza con il necessario per la toeletta, una maglia e un cambio di biancheria intima: utile in caso di ritardata consegna del bagaglio all'arrivo.

### **ESCURSIONI E SERVIZI ACQUISTATI IN LOCO**

Tutte le visite ed escursioni facoltative non incluse nel pacchetto “tutto compreso”, acquistato in Italia direttamente da Il Tucano Viaggi Ricerca e Effatà Tour, sono organizzate in loco da terzi. Trattasi di Operatori e/o Agenzie Viaggi locali che offrono servizi in nome e per conto loro. Qualora decideste di partecipare a queste visite ed escursioni facoltative, informiamo che in caso di disagi/disservizi/ danni verificatisi durante la fruizione delle sud dette attività, Il Tucano Viaggi Ricerca e Effatà Tour non risponderanno per eventuali inadempienze/danni essendo totalmente estraneo all'organizzazione ed alla vendita di tali visite ed escursioni. Informiamo inoltre che l'Assicurazione Allianz Global Assistance ha una copertura limitata ai servizi inclusi nel pacchetto turistico acquistati direttamente in Italia da Il Tucano Viaggi Ricerca.

### **ORGANIZZAZIONE TECNICA**

**L'organizzazione tecnica del viaggio in Perù è a cura di: Il Tucano Viaggi Ricerca di Willy Fassio Srl.**