

PROVENZA

15-18 SETTEMBRE

AVERE NASO PER UNA VITA PIENA DI SENSO



Il paese provenzale di Gordes (CC0, Siala)

Francia

Pullman, mezza pensione

Quota di partecipazione: € 760,00

Il filosofo Nietzsche affermava che «il mio genio è nel mio naso». Di una persona dotata d'intuito in genere si dice che "ha naso", capacità cioè di cogliere rapidamente ciò che il cervello impiega più tempo a comprendere.

Dedichiamo questo viaggio in Provenza ad occuparci di odori e profumi, perché

bellezza e profumo possono cambiare il giardino del mondo.

Ogni fiore ha il suo profumo e la sua bellezza. Anche noi possiamo far parte di questo giardino... se sappiamo espandere gocce di bontà e di amore dove passiamo... e sfogliare petali di tenerezza, capaci di lenire ogni ferita.



LOCALITÀ DI PARTENZA – NIZZA

Partenza in pullman Gran Turismo da Milano-Torino verso Nizza, "perla" della Costa Azzurra. Pranzo libero lungo il percorso. Arrivo a Nizza, passeggiata lungo il mare, seguendo la Promenade des Anglais, simbolo della Belle Époque, tra aiuole fiorite e file di palme per raggiungere i vicoli di Nizza vecchia, con i loro invitanti profumi di lavanda e olive, caratteristici della Provenza, camminando tra chiese barocche, palazzi del '700 e l'animato mercato dei fiori. Sistemazione in albergo, cena e pernottamento.



GRASSE – MOUGINS

Colazione. Partenza diretti verso Grasse, capitale mondiale della profumeria. Visita di un'azienda produttrice di profumi per conoscere la storia dell'utilizzo dei profumi; scoprire i differenti "materiali odoranti" utilizzati in profumeria e i processi d'estrazione (distillazione, estrazione con solventi o per mezzo di materie grasse) applicabili alle materie prime d'origine vegetale; comprendere il ruolo dei laboratori nella fabbricazione delle essenze così come la creazione artistica del profumiere (definito il «Naso»). Partecipazione a un laboratorio ("atelier") di creazione del profumo, durante il quale il profumiere spiega come si prepara un buon profumo e con quali componenti. In seguito, ogni partecipante crea una fragranza

Viaggi d'autore

Itinerari attraverso la storia, l'arte e la spiritualità, in compagnia di scrittori che ne hanno approfondito lo studio



PAOLO PELLEGRINO Accompagnatore culturale

Ha insegnato storia e filosofia nei licei di Torino e provincia prima di fondare Effatà Editrice, con la moglie Gabriella Segarelli, e sviluppare contatti ed esperienza nell'ambito dell'editoria. Avvalendosi della collaborazione di studiosi, scrive e organizza i percorsi di viaggio proposti da Effatà Tour.

Durante i trasferimenti in pullman l'accompagnatore di Effatà Tour introduce e commenta letture di brani, ascolti musicali, proiezioni audiovisive, che contribuiscono a cogliere aspetti artistici, storici, spirituali e culturali del viaggio in Francia seguendo tracce di bellezza e profumi.



Homo mundus minor





Mercato provenzale con lavanda essiccata (CC0, Santouki)

femminile o maschile personalizzata e al termine del laboratorio riceve 100 ml d'Eau de Parfum. Pranzo libero. Ci spostiamo a Mougins, tipico borgo medievale provenzale. Arroccato sulla collina, il villaggio di **Mougins**, caratterizzato dalla sua pianta circolare, è immerso in un paesaggio mediterraneo creato dalla coltivazione delle piante da profumo. Da terra di coltivazioni, Mougins diventa nel secolo XX terra d'artisti. Vi soggiornano infatti Fernand Léger, Jean Cocteau, Man Ray, Jacques Brel, Christian Dior, Francis Picabia e Pablo Picasso, che qui trascorse gli ultimi anni della sua vita. Passeggiata lungo i vicoli antichi del villaggio fra gallerie d'arte e caffè di alto livello qualitativo. Rientro a Nizza in albergo, cena e pernottamento.

Il profumo ha una forza di persuasione più convincente delle parole, dell'apparenza, del sentimento e della volontà. Non si può rifiutare la forza di persuasione del profumo, essa penetra in noi come l'aria che respiriamo penetra nei nostri polmoni, ci riempie, ci domina totalmente, non c'è modo di opporvisi.

P. Süskind

3° GIORNO CANNES - LÉRINS

Colazione. Partenza diretti verso Cannes per raggiungere, con il battello, le **isole di Lérins** dove si trova la piccola isola Saint-Honorat, che prende il nome dal santo che qui si ritirò nel secolo IV. Il monastero, tuttora vivo con la presenza dei monaci cistercensi, venne istituito nel secolo VI. A fianco si trova l'antico monastero fortificato dei secoli XI-XIV, posto su una punta rocciosa sul mare. Incontro con la comunità dei monaci a riguardo dell'enologia e della coltivazione della vite sull'isola di Saint-Honorat, dove i vigneti si estendono per 8 ettari e producono 12.000 bottiglie di liquore e 35.000 bottiglie di vino



Lérins (CC0, Mark Fischer)

l'anno, acquistate dai più prestigiosi ristoranti francesi.

Durante l'incontro si riflette se i prodotti della nostra terra non siano più considerati come dei liquidi o dei solidi, solo fonti di calorie, di energia e di vitamine, ma come fonti di emozioni profonde legate alle nostre esperienze, ai ricordi e alle consuetudini sociali. L'enologia diventa un'attività culturale e spirituale. "Avere naso" significa anche essere capaci di riconoscere ciò che altri non percepiscono e saper dare "più" senso alle scelte che facciamo durante il nostro percorso di vita, con tanto gusto e sapore. Pranzo libero. Rientro con il battello al porto di Cannes. Ci spostiamo verso la località **Aix-en-Provence**, considerata capitale culturale e artistica della Provenza durante il medioevo, situata al centro di una fertile zona agricola in un paesaggio di dolci colline fra cipressi e ulivi. Sistemazione in albergo, cena e pernottamento.



In una goccia di profumo o in un aroma possono racchiudersi interi paesi o atmosfere particolari.

R. Cavalieri

4° GIORNO AIX-EN-PROVENCE - MANOSQUE - LOCALITÀ DI PARTENZA

Colazione. Visita di **Aix-en-Provence** passando per il "Cours Mirabeau", ampio viale, con i platani allineati lungo le facciate delle case del XVII secolo, luogo di ritrovo e di animazione della vita cittadina, per entrare nel dedalo di vie della città medievale

camminando nei luoghi del pittore Cézanne, originario della città, e incontrare la cattedrale di Saint-Saveur, innalzata tra i secoli XIII-XIV in stile gotico. Raggiungiamo la cittadina di **Manosque** per raggiungere un'azienda di cosmetici naturali che impiega fiori ed erbe provenzali. Visita dello stabilimento per seguire le diverse fasi della produzione dei prodotti cosmetici e conoscere metodi antichi e moderni per realizzare saponi, profumi, creme. Pranzo libero. Rientro in Italia, arrivo in serata alla località di partenza.

In questo viaggio...

- › Riscoprire gli odori, "aspirare" un profumo, **percepire una fragranza per stare bene**
- › Osservare i colori della **Costa Azzurra**, battezzata così nel 1887 nel romanzo dello scrittore Stéphen Liégeard
- › Incontrare i paesaggi della **Provenza** - immersi in una luce intensa, nelle macchie arancioni, gialle e rosse dei fiori - e i pittoreschi borghi arroccati sulle colline
- › Provare un'esperienza spirituale con i monaci dell'isola di Lérins

© Effatà Tour 2017. Diritto d'autore sull'itinerario di viaggio.



© Effatà Tour 2017 (disegno di Elisa Garis)

La quota comprende: Trasporto in pullman G.T. per le località indicate, visite ed escursioni come da programma con ingressi a pagamento inclusi • Sistemazione in hotel di 3/4 stelle in camera a due letti con servizi privati • Trattamento di mezza pensione dalla cena del 1° giorno alla colazione dell'ultimo giorno. I pasti inclusi sono generalmente di tipo turistico con menù fisso o con menù a buffet. Eventuali problemi alimentari come allergie ed intolleranze devono essere comunicati all'atto della prenotazione. La segnalazione sarà inoltrata ad albergatori e ristoratori ma non costituirà una garanzia nei confronti delle persone allergiche • Accompagnatore culturale Effatà Tour

La quota non comprende: Le bevande ai pasti • Ingressi ed escursioni non indicati in programma • Tutto quanto non indicato alla voce "la quota comprende"

Alberghi previsti, soggetti a possibili modifiche fino al momento della conferma del viaggio: Nizza - Holiday Inn Nice (4 stelle) • Aix-en-Provence - Grand Hôtel Roi René • Aix-en-Provence Centre - MGallery By Sofitel (4 stelle)

Supplementi: Camera singola: € 190,00

Riduzioni: Una quota gestione pratica omaggio per le copie.

Assicurazioni: La quota di gestione pratica include l'assicurazione spese mediche/bagaglio (dettagli sul sito <http://tour.effata.it/>) per un massimale di € 3.000,00 (spese mediche) e di € 500,00 (bagaglio). È possibile stipulare con Europ Assistance un'assicurazione facoltativa che copra le spese di annullamento del programma per cause od eventi oggettivamente documentabili ed imprevedibili al momento della prenotazione, che colpiscano l'Assicurato, un suo familiare o il contitolare dell'azienda/studio associato. **L'assicurazione deve essere richiesta al momento della prenotazione e regolata insieme al pagamento del saldo.** Non è consentito stipulare l'assicurazione contro le spese di annullamento in momenti successivi alla sottoscrizione della prenotazione o essendo a conoscenza di cause che potrebbero comportare l'annullamento del viaggio. L'assicurazione contro le spese di annullamento può essere stipulata unicamente per i residenti in Italia. **Il costo dell'assicurazione annullamento è il 4,8% della quota di partecipazione** (con l'aggiunta di eventuali supplementi).

Proposta di prenotazione di pacchetto turistico

PROVENZA. Avere naso per una vita piena di senso

15-18 settembre 2017 (4 giorni / 3 notti)

Per trasmettere la proposta di prenotazione, si richiede di compilare in stampatello la seguente scheda e inviarla via email (tour@effata.it), posta (Effatà Tour, via Tre Denti 1, 10060 Cantalupa TO), fax (0121.353839). **Allegare la ricevuta di pagamento della caparra, la fotocopia della tessera sanitaria e del documento di identità.** Organizzazione tecnica del pacchetto turistico a cura di Effatà Tour.



EFFATA
TOUR

via Tre Denti, 1
10060 Cantalupa (To)
0121 353452
0121 353839
tour@effata.it
www.effata.it

DATI PERSONALI DELL'INTESTATARIO DELLA PRATICA

Nome Cognome M F
Codice fiscale
Data di nascita Luogo di nascita Prov. Nazionalità
Residenza: Via N. Cap. Città Prov.
Telefono Telefono cellulare
Per invio documenti viaggio: E-mail.....

ALTRO PARTECIPANTE

Nome Cognome M F
Data di nascita Luogo di nascita Prov. Nazionalità
Residenza: Via N. Cap. Città Prov.
Telefono Telefono cellulare E-mail.....

RIDUZIONI DELLE QUOTE

Coppie: una quota gestione pratica omaggio

QUOTA DI PARTECIPAZIONE, SERVIZI, PAGAMENTI, ASSICURAZIONI FACOLTATIVE

QUOTA DI PARTECIPAZIONE	PREZZO PER PERSONA	N° PERSONE	PREZZO
Quota di partecipazione ("Provenza, avere naso per una vita piena di senso")	€ 760,00	€
SERVIZI RICHIESTI			
Supplemento camera singola	€ 190,00	€
.....	€	€
TOTALE (pacchetto turistico e servizi)			€
PAGAMENTI			
	VALORE PER PERSONA	N° PERSONE	VALORE
Anticipo (25% del totale pacchetto turistico-servizi)	€	€
Quota gestione pratica (da versare insieme all'anticipo)	€ 45,00	€
ANTICIPO (versato in data			€
Saldo (da versare in seguito alla conclusione del contratto per effetto dell'accettazione da parte di Effatà Tour della presente proposta di prenotazione)			€
SALDO (versato in data			€
ASSICURAZIONI FACOLTATIVE			
	PREMIO A PERSONA	N° PERSONE	PREMIO
Assicurazione annullamento (verrà emessa contestualmente alla conferma del viaggio)	€	€
.....	€	€
TOTALE (assicurazioni facoltative)			€
PREZZO COMPLESSIVO			€

Per i pagamenti si prega di inviare bonifico bancario sul c/c intestato a Effata Tour:

BANCA INTESA SAN PAOLO FILIALE DI PINEROLO 00422 - Piazza L. Barbieri, 39/41, 10064 Pinerolo TO
IBAN IT 51 Z 03069 30750 100000064858 (N.B.: nella causale del pagamento indicare "Provenza")

CONSENSO AL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

Ai sensi del D.lgs. 196/03 il sottoscritto dichiara di aver preso visione dell'informativa sul trattamento ex art. 13 del D.lgs. 196/03 contenuta nelle Condizioni generali e di essere a conoscenza del fatto che i dati personali raccolti mediante la compilazione della presente proposta di prenotazione saranno trattati in forma manuale e/o elettronica. I dati saranno utilizzati per le finalità connesse alla prestazione dei servizi compresi nel contratto di viaggio, adottando tutte le misure idonee a garantirne la riservatezza e non saranno divulgati a terzi se non per l'ottenimento delle prestazioni necessarie alla realizzazione del viaggio prenotato. Effatà Tour si riserva di utilizzare i relativi dati per l'invio di materiali promozionali, ma solo per finalità di comunicazione sulle attività di Effatà Tour. Il sottoscritto esprime pertanto il consenso al trattamento dei dati personali di cui all'art. 23 del D.lgs. 196/03 contenuti nella suddetta proposta per le finalità e con le modalità sopra indicate. I dati personali forniti e raccolti al momento della prenotazione tramite compilazione ed invio della proposta di prenotazione saranno trattati direttamente da Effatà Tour, in quanto titolare del trattamento ai sensi di legge. Acconsente inoltre alla pubblicazione di testi, immagini, video, registrazioni audio o altri contributi multimediali inviati spontaneamente a Effatà Tour dai partecipanti o dagli accompagnatori dei gruppi.

Data Firma del proponente
in nome proprio oltre che in nome e per conto delle persone sopra elencate

Il sottoscritto dichiara di aver preso visione del presente Contratto di viaggio - composto dalla presente Proposta di prenotazione, dalle Condizioni generali, Condizioni particolari, Scheda tecnica, dal Programma del viaggio - e di accettarlo ed approvarlo espressamente in ogni sua parte. Il presente contratto si intenderà concluso per effetto dell'accettazione da parte di Effatà Tour della presente proposta di prenotazione. Il sottoscritto prende atto che l'inserimento dell'e-mail nella proposta di prenotazione permette l'invio telematico delle informazioni inerenti al viaggio e autorizza l'uso dell'e-mail indicata in sostituzione della spedizione postale.

Data Firma del proponente
in nome proprio oltre che in nome e per conto delle persone sopra elencate

Il sottoscritto agli effetti degli articoli 1341 e 1342 del Cod. Civ. e dell'art. 87 del Cod. Cons. dichiara di approvare dopo aver letto in ogni loro parte le disposizioni delle "Condizioni generali" - specificatamente gli articoli nn. 8 (prezzo), 9 (modifiche o annullamento), 12 (sostituzioni), 13 (obblighi), 15 (responsabilità) - e le disposizioni B, E, F, H delle "Condizioni particolari".

Data Firma del proponente
in nome proprio oltre che in nome e per conto delle persone sopra elencate

