

# LA VIA FRANCIGENA

## 1-7 OTTOBRE

## A PIEDI VERSO ROMA FRA TOSCANA E LAZIO



Monteriggioni (CC 2.0, Kinzica Sorrenti, Visit Tuscany)

### Italia

Pullman, mezza pensione

Quota di partecipazione: € 1.260,00

*Nel medioevo Roma era uno dei luoghi principali di pellegrinaggio insieme alla Terra Santa e a Santiago di Compostela. I pellegrini provenienti soprattutto dalla Francia cominciarono, a partire dal secolo IX, ad entrare in Italia superando le Alpi fra il Piemonte e la Valle d'Aosta,*

*dando così alla strada che da lì arrivava a Roma il nome di Francigena, cioè "dei francesi". Anche noi, sulle orme dei nostri predecessori, attraversando Toscana e Lazio, giungiamo alla mèta, le basiliche di san Pietro e di san Paolo con le tombe degli apostoli.*

### 1° GIORNO LOCALITÀ DI PARTENZA - FIDENZA - LUCCA

Partenza in pullman Gran Turismo da Torino-Milano (sono previste partenze anche lungo alcune località del percorso) diretti verso Fidenza, nei dintorni di Parma, per visitare la cattedrale di San Donnino, costruita fra il XII e XIII secolo. Sulla facciata si trovano bassorilievi che raffigurano pellegrini in cammino lungo la Via Francigena. Pranzo libero. Si prosegue per Lucca, dove entriamo nel Duomo, eretto in forme romanico-gotico durante i secoli XI-XIII. L'interno custodisce il "Tempietto del Volto Santo" (antico crocifisso ligneo, che secondo la tradizione, riproduce la vera immagine del volto di Cristo) e la tomba di Ilaria del Carretto, opera di Jacopo della Quercia, ritenuta una delle più importanti creazioni della scultura italiana del '400. Sistemazione in albergo a Lucca, cena e pernottamento.

### 2° GIORNO SAN GIMIGNANO - MONTERIGGIONI - SIENA

Colazione. Ci dirigiamo a San Gimignano, antico borgo medievale in provincia di Siena, dove si stagliano le massicce torri, simbolo di potenza delle famiglie più importanti della città durante il medioevo. Passeggiata nel centro storico, fra la Collegiata di Santa Maria Assunta realizzata in stile romanico (le pareti della chiesa sono interamente coperte da affreschi che raccontano le Storie del Nuovo e del Vecchio Testamento, dipinte da pittori della scuola senese del XIV secolo) e il Palazzo Comunale (costruito nel XIII secolo). Nel XIII secolo si contavano nella cittadina nove "ospitali" per i pellegrini, oggi sono ancora visibili le chiese degli ospitali di San Jacopo (affidata ai Cavalieri templari), San Giovanni e San Bartolo (entrambe dei Cavalieri di Gerusalemme). Pranzo libero. Camminata da San Gimignano a Badia a Coneo (11 km) attraversando piccoli borghi sulle colline che dominano la Val d'Elsa fra campagne e boschi. Ci spostiamo in pullman verso Monteriggioni, borgo su un'altura costruito dai Senesi nel secolo XIII come avamposto contro Firenze. Conserva intatta la cerchia tonda delle mura duecentesche, munite di 14 torri quadrilateri. Trasferimento a Siena, sistemazione in albergo, cena e pernottamento.

### 3° GIORNO SIENA - CRETE SENESI

Colazione. Visita panoramica del centro storico di Siena partendo da piazza del Campo, a forma di conchiglia, con il Palazzo Comunale del Trecento e la sua alta torre (detta del "Mangia"). Ingresso nel Duomo, monumento in stile gotico, famoso per il pavimento suddiviso in riquadri istoriati con scene di vita sacra. Davanti al Duomo, si trova l'Ospedale della Scala, che testimonia l'antica vocazione all'accoglienza di queste terre solcate nei secoli da pellegrini, mercanti e soldati diretti a Roma. Raggiungiamo la basilica di san Domenico, al cui interno si è svolta gran parte della vita mistica di santa Caterina. Anche santa Caterina è collegata alla storia della Via Francigena, in

### Drekkng spirituali

*Camminare  
per nutrire  
la riflessione  
interiore,  
seguendo le vie  
dei pellegrini  
che per  
secoli hanno  
attraversato  
l'Europa*



### LUCA MERLAT Accompagnatore culturale

È nato a Pinerolo (To) nel 1983. Dopo esperienze lavorative a contatto con i minori e i disabili, usando spesso la sua passione per il teatro e la musica come "bellezza che educa", è entrato nello staff di Effata e, a partire dal 2011, lavora e viaggia con noi. Appassionato di storia e sedotto da tutto ciò che è spirituale pensa che il viaggio più bello sia quello nell'anima dell'uomo.

Lungo il cammino sono previste soste di riposo arricchite da meditazioni, a cura dell'accompagnatore culturale, tratte da racconti di viaggio di pellegrini, ricerche di storici e documenti medievali. La "Via Francigena" diventa l'occasione per praticare un percorso di spiritualità e vivere il cammino come viaggio interiore. Durante i trasferimenti in pullman l'accompagnatore culturale introduce e commenta letture di brani, ascolti musicali, proiezioni audiovisive relativi alla "Via Francigena".



Homo mundus minor



quanto l'ha percorsa verso Roma andando ad incontrare i Pontefici per promuovere la riforma della Chiesa. Nella basilica si trova la cappella dedicata alla santa con le reliquie e un affresco che la rappresenta fedelmente. Pranzo libero. Camminata (10 km) da Isola d'Arbia a Quinciano nel paesaggio delle Crete Senesi, circondati da campi coltivati. Lungo il percorso si trova la Grancia di Cuna, fattoria fortificata risalente al medioevo: qui si raccoglieva tutto il grano prodotto nelle campagne circostanti, ma fin dal secolo XII era anche luogo di accoglienza per pellegrini gestito dall'Ospedale di Santa Maria della Scala di Siena. Sistemazione in albergo nell'area di Montalcino/San Quirico d'Orcia, cena e pernottamento.

*Noi, uomini del terzo millennio, raccogliamo l'eredità della Via Francigena. Non è solo la realtà fisica della strada con le sue chiese romaniche, i selciati consunti nascosti dalle erbe, le vecchie pietre con bassorilievi e memorie del tempo passato. È un patrimonio spirituale e culturale che ci preme gustare, conservare e rispettare.*

M. D'Atti, F. Cinti

#### 4 GIORNO S. LORENZO NUOVO - BOLSENA - VITERBO

Colazione. Tappa a piedi (11 km) da San Lorenzo Nuovo a Bolsena, mentre la vista spazia sui panorami del lago di Bolsena, camminando tra coltivazioni di vite, ulivi e castagni. Pranzo libero. Passeggiata nel centro storico medievale di Bolsena e visita della basilica di santa Cristina, dove si trova la cappella del miracolo eucaristico, che è all'origine della festa del Corpus Domini. Un sacerdote del secolo XIII aveva dubbi sulla transustanziazione, ma mentre celebrava la messa nella chiesa di Santa Cristina, l'ostia prese a sanguinare, segno miracoloso del mistero dell'incarnazione di Cristo. Trasferimento a Viterbo, il cui centro storico, ancora oggi cinto dalle mura, nasce da un accampamento longobardo. Durante il medioevo, la città è stata un libero comune, poi sottomessa all'imperatore, fino a quando nel secolo XIII passò sotto il controllo di Roma, diventando nota come la "Città dei Papi" a causa della loro frequente presenza. Sistemazione in albergo a Viterbo, cena e pernottamento.

#### 5 GIORNO VITERBO - CAPRANICA - SUTRI

Colazione. Passeggiata nella città vecchia di Viterbo: Palazzo Comunale (risalente ai secoli XV-XVI), Cattedrale (eretta nel secolo XII con la facciata rinascimentale del 1570), Palazzo Papale (costruito in stile gotico nel secolo XIII, fu utilizzato per numerosi conclavi), quartiere medievale di san Pellegrino (una contrada del secolo XIII conservata quasi integra con le sue torri, le case con le finestre a bifore e le fontane). Partenza in pullman verso Capranica, antico borgo di origine etrusca-romana situato su una rocca tufacea dove presidia il castello dei signori del luogo, che ha ospitato il poeta Petrarca e rappresenta anche la presenza militare e politica della Santa Sede nei secoli passati. Pranzo libero. Marcia a piedi da Capranica a Sutri (8 km) percorrendo la valle Mazzano, in un bosco

selvaggio sovrastato da rocce tufacee. Prima di entrare a Sutri, ci si inoltra in una zona archeologica comprende una necropoli etrusca, un anfiteatro romano completamente scavato nel tufo e la chiesa della Madonna del Parto (in origine, tomba etrusca, poi adattata a luogo di culto dedicato al dio Mitra durante l'epoca romana e in seguito trasformata in chiesa durante il medioevo). Trasferimento a Roma, sistemazione in albergo, cena e pernottamento.

#### 6 GIORNO ROMA

Colazione. Raggiungiamo la basilica di san Pietro, costruita sulla tomba dell'apostolo: è la più grande chiesa del mondo, centro del cattolicesimo. In seguito, ci spostiamo verso la basilica di san Paolo fuori le Mura, anch'essa costruita sul luogo di sepoltura dell'apostolo. Sotto l'altare maggiore si trova la tomba di san Paolo, un sarcofago di marmo tornato alla luce nel 2006. Pranzo libero. Per una pausa di silenzio e riflessione alla conclusione del percorso della Via Francigena sostiamo presso l'abbazia delle Tre Fontane, attualmente affidata ai monaci trappisti, dove san Paolo patì il martirio. Visita della chiesa abbaziale che conserva l'aspetto medievale, risalente al secolo XIII. A fianco si trovano la cappella Santa Maria Scala Coeli (dove nel 1138 san Bernardo ebbe la visione di una scala sulla quale, salendo e scendendo, gli angeli conducevano le anime del purgatorio in cielo) e la cappella dedicata a san Paolo, nel cui interno si trovano tre fontane d'acqua sorgiva. Secondo la tradizione, san Paolo venne decapitato: quando la testa cadde a terra fece tre balzi e ad ogni balzo sgorgò dal terreno una sorgente. Di qui il nome che con il tempo divenne "Tre Fontane". Rientro in albergo, cena e pernottamento.

#### 7 GIORNO AREZZO - LOCALITÀ DI PARTENZA

Colazione. Durante il rientro verso Torino, si prevede una sosta ad Arezzo, tappa fondamentale lungo la Via Romea Germanica, via di pellegrinaggio medievale

**La quota comprende:** Trasporto in pullman G.T. per le località indicate, visite ed escursioni come da programma con ingressi a pagamento inclusi • Sistemazione in hotel di 3/4 stelle (o istituto religioso) in camera doppia con servizi privati • Trattamento di mezza pensione dalla cena del 1° giorno alla colazione dell'ultimo giorno. I pasti inclusi sono generalmente di tipo turistico con menù fisso o con menù a buffet. Eventuali problemi alimentari come allergie ed intolleranze devono essere comunicati all'atto della prenotazione. La segnalazione sarà inoltrata ad albergatori e ristoratori ma non costituirà una garanzia nei confronti delle persone allergiche • Accompagnatore specializzato nella Via Francigena per tutto il percorso

**La quota non comprende:** Le bevande ai pasti • Ingressi ed escursioni non indicati in programma • Tutto quanto non indicato alla voce "la quota comprende"

**Alberghi previsti,** soggetti a possibili modifiche fino al momento della conferma del viaggio: Lucca - Hotel Rex (3 stelle) • Siena - Hotel Italia (3 stelle) • San Quirico d'Orcia (SI) - Hotel Palazzuolo (3 stelle) • Viterbo - Hotel Villa Sofia (4 stelle) • Roma - Domus Carmelitana (3 stelle)

**Supplementi:** Camera singola: € 320,00

**Riduzioni:** Una quota gestione pratica omaggio per le coppie

per chi proveniva dalla Germania e dal Nord Europa dirigendosi verso Roma. Il duomo è un edificio gotico dei secoli XIII-XIV, che custodisce opere di Piero della Francesca e Andrea Della Robbia. Passeggiata fra la Piazza Grande, cinta da torri e case medievali, e la pieve di Santa Maria in stile romanico. Pranzo libero. Rientro alla località di partenza e arrivo in serata.

### In questo viaggio...

- ▶ Camminare con lentezza
- ▶ Scoprire le bellezze naturali della Toscana e del Lazio
- ▶ Sentirsi guidati da segni e simboli del pellegrinaggio risalenti al medioevo

© Effatà Tour 2017. Diritto d'autore sull'itinerario di viaggio.



© Effatà Tour 2017 (disegno di Elisa Garis)

**Escursioni a piedi:** Le tappe a piedi seguono la Via Francigena, sono facoltative (pullman a disposizione durante le tappe) e si svolgono su sentieri non asfaltati. Si raccomanda di portare con sé, oltre ai normali bagagli, un piccolo zaino, borraccia, occhiali da sole, cappello, giubbotto anti-pioggia, vestiti e scarpe comode.

**Assicurazioni:** La quota di gestione pratica include l'assicurazione spese mediche/bagaglio (dettagli sul sito <http://tour.effata.it/>) per un massimale di € 3.000,00 (spese mediche) e di € 500,00 (bagaglio). È possibile stipulare con Europ Assistance un'assicurazione facoltativa che copra le spese di annullamento del programma per cause od eventi oggettivamente documentabili ed imprevedibili al momento della prenotazione, che colpiscono l'Assicurato, un suo familiare o il contitolare dell'azienda/studio associato. L'assicurazione deve essere richiesta al momento della prenotazione e regolata insieme al pagamento del saldo. Non è consentito stipulare l'assicurazione contro le spese di annullamento in momenti successivi alla sottoscrizione della prenotazione o essendo a conoscenza di cause che potrebbero comportare l'annullamento del viaggio. L'assicurazione contro le spese di annullamento può essere stipulata unicamente per i residenti in Italia. Il costo dell'assicurazione annullamento è il 4,8% della quota di partecipazione (con l'aggiunta di eventuali supplementi).

Proposta di prenotazione di pacchetto turistico

# LA VIA FRANCIGENA. A piedi verso Roma fra Toscana e Lazio

1 - 7 ottobre 2017 (7 giorni / 6 notti)

Per trasmettere la proposta di prenotazione, si richiede di compilare in stampatello la seguente scheda e inviarla via email (tour@effata.it), posta (Effatà Tour, via Tre Denti 1, 10060 Cantalupa TO), fax (0121.353839). **Allegare la ricevuta di pagamento della caparra, la fotocopia della tessera sanitaria e del documento di identità.** Organizzazione tecnica del pacchetto turistico a cura di Effatà Tour.



**EFFATA**  
**TOUR**

via Tre Denti, 1  
10060 Cantalupa (To)  
0121 353452  
0121 353839  
tour@effata.it  
www.effata.it

## DATI PERSONALI DELL'INTESTATARIO DELLA PRATICA

Nome ..... Cognome .....  M  F  
Codice fiscale .....  
Data di nascita ..... Luogo di nascita ..... Prov. .... Nazionalità .....  
Residenza: Via ..... N. .... Cap. .... Città ..... Prov. ....  
Telefono ..... Telefono cellulare .....  
Per invio documenti viaggio: E-mail.....

## ALTRO PARTECIPANTE

Nome ..... Cognome .....  M  F  
Data di nascita ..... Luogo di nascita ..... Prov. .... Nazionalità .....  
Residenza: Via ..... N. .... Cap. .... Città ..... Prov. ....  
Telefono ..... Telefono cellulare ..... E-mail.....

## RIDUZIONI DELLE QUOTE

Coppie: una quota gestione pratica omaggio

## QUOTA DI PARTECIPAZIONE, SERVIZI, PAGAMENTI, ASSICURAZIONI FACOLTATIVE

QUOTA DI PARTECIPAZIONE	PREZZO PER PERSONA	N° PERSONE	PREZZO
Quota di partecipazione ("La via Francigena. A piedi verso Roma fra Toscana e Lazio")	€ 1.260,00	.....	€ .....
<b>SERVIZI RICHIESTI</b>			
Supplemento camera singola	€ 320,00	.....	€ .....
.....	€ .....	.....	€ .....
<b>TOTALE (pacchetto turistico e servizi)</b>			€ .....
<b>PAGAMENTI</b>			
Anticipo (25% del totale pacchetto turistico-servizi)	€ .....	.....	€ .....
Quota gestione pratica (da versare insieme all'anticipo)	€ 45,00	.....	€ .....
<b>ANTICIPO (versato in data .....</b>			€ .....
<b>SALDO (da versare in seguito alla conclusione del contratto per effetto dell'accettazione da parte di Effatà Tour della presente proposta di prenotazione)</b>			€ .....
<b>SALDO (versato in data .....</b>			€ .....
<b>ASSICURAZIONI FACOLTATIVE</b>			
Assicurazione annullamento (verrà emessa contestualmente alla conferma del viaggio)	€ .....	.....	€ .....
.....	€ .....	.....	€ .....
<b>TOTALE (assicurazioni facoltative)</b>			€ .....
<b>PREZZO COMPLESSIVO</b>			€ .....

Per i pagamenti si prega di inviare bonifico bancario sul c/c intestato a Effata Tour:

BANCA INTESA SAN PAOLO FILIALE DI PINEROLO 00422 - Piazza L. Barbieri, 39/41, 10064 Pinerolo TO  
IBAN IT 51 Z 03069 30750 10000064858 (N.B.: nella causale del pagamento indicare "Francigena")

## CONSENSO AL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

Ai sensi del D.lgs. 196/03 il sottoscritto dichiara di aver preso visione dell'informativa sul trattamento ex art. 13 del D.lgs. 196/03 contenuta nelle Condizioni generali e di essere a conoscenza del fatto che i dati personali raccolti mediante la compilazione della presente proposta di prenotazione saranno trattati in forma manuale e/o elettronica. I dati saranno utilizzati per le finalità connesse alla prestazione dei servizi compresi nel contratto di viaggio, adottando tutte le misure idonee a garantirne la riservatezza e non saranno divulgati a terzi se non per l'ottenimento delle prestazioni necessarie alla realizzazione del viaggio prenotato. Effatà Tour si riserva di utilizzare i relativi dati per l'invio di materiali promozionali, ma solo per finalità di comunicazione sulle attività di Effatà Tour. Il sottoscritto esprime pertanto il consenso al trattamento dei dati personali di cui all'art. 23 del D.lgs. 196/03 contenuti nella suddetta proposta per le finalità e con le modalità sopra indicate. I dati personali forniti e raccolti al momento della prenotazione tramite compilazione ed invio della proposta di prenotazione saranno trattati direttamente da Effatà Tour, in quanto titolare del trattamento ai sensi di legge. Acconsente inoltre alla pubblicazione di testi, immagini, video, registrazioni audio o altri contributi multimediali inviati spontaneamente a Effatà Tour dai partecipanti o dagli accompagnatori dei gruppi.

Data ..... Firma del proponente .....  
in nome proprio oltre che in nome e per conto delle persone sopra elencate

Il sottoscritto dichiara di aver preso visione del presente Contratto di viaggio - composto dalla presente Proposta di prenotazione, dalle Condizioni generali, Condizioni particolari, Scheda tecnica, dal Programma del viaggio - e di accettarlo ed approvarlo espressamente in ogni sua parte. Il presente contratto si intenderà concluso per effetto dell'accettazione da parte di Effatà Tour della presente proposta di prenotazione. Il sottoscritto prende atto che l'inserimento dell'e-mail nella proposta di prenotazione permette l'invio telematico delle informazioni inerenti al viaggio e autorizza l'uso dell'e-mail indicata in sostituzione della spedizione postale.

Data ..... Firma del proponente .....  
in nome proprio oltre che in nome e per conto delle persone sopra elencate

Il sottoscritto agli effetti degli articoli 1341 e 1342 del Cod. Civ. e dell'art. 87 del Cod. Cons. dichiara di approvare dopo aver letto in ogni loro parte le disposizioni delle "Condizioni generali" - specificatamente gli articoli nn. 8 (prezzo), 9 (modifiche o annullamento), 12 (sostituzioni), 13 (obblighi), 15 (responsabilità) - e le disposizioni B, E, F, H delle "Condizioni particolari".

Data ..... Firma del proponente .....  
in nome proprio oltre che in nome e per conto delle persone sopra elencate

