

L'IRLANDA NEL CUORE

LE VIE DEI PELLEGRINI



Il paese provenzale di Gordes (CC0, Siala)

Irlanda

Aereo, pullman, mezza pensione

Quota di partecipazione: **€ 1.790,00**

Paesaggi pieni di nuvole bianche, prati verdi con tante pecore, scogliere affiancate da spiagge di sabbia fine ci accompagnano per tutto il percorso. In questo ambiente è nato il cristianesimo celtico, attento alla natura, alla giustizia fra gli uomini e alla semplicità di vita. Fra il V e il IX secolo,

furono fondati in tutta l'isola monasteri che divennero centri di spiritualità, studio e pellegrinaggio. Seguendo i tracciati degli antichi pellegrini, esploreremo i luoghi delle saghe celtiche e i monasteri medievali in cerca della cultura celtica e cristiana che si cela nell'anima irlandese.

Drekkng spirituali

Camminare per nutrire la riflessione interiore, seguendo le vie dei pellegrini che per secoli hanno attraversato l'Europa



LUCA MERLAT

Accompagnatore culturale

È nato a Pinerolo (To) nel 1983. Dopo esperienze lavorative a contatto con i minori e i disabili, usando spesso la sua passione per il teatro e la musica come "bellezza che educa", è entrato nello staff di Effatà e, a partire dal 2011, lavora e viaggia con noi. Appassionato di storia e sedotto da tutto ciò che è spirituale pensa che il viaggio più bello sia quello nell'anima dell'uomo.

Lungo il cammino sono previste soste di riposo arricchite da meditazioni, a cura di Effatà Tour, tratte da racconti di viaggio di pellegrini, ricerche di storici e documenti medievali. Le "Vie dei pellegrini" diventano l'occasione per praticare un percorso di spiritualità e vivere il cammino come viaggio interiore. Durante i trasferimenti in pullman l'accompagnatore di Effatà Tour commenta letture di brani, ascolti musicali, proiezioni audiovisive relativi alle "Vie dei pellegrini" in Irlanda.



EFFATA
EDITRICE

Homo mundus minor



EFFATA
TOUR

30 MAGGIO - 6 GIUGNO

1°
GIORNO

LOCALITÀ DI PARTENZA
- GLENDALOUGH

Ritrovo all'aeroporto di Milano (o altre città su richiesta) e partenza con volo di linea per Dublino (possibili scali intermedi). Trasferimento verso il Parco Nazionale dei Monti Wicklow con pullman privato e sistemazione in albergo nell'area di Glendalough. Cena libera e pernottamento.

2°
GIORNO

GLENDALOUGH -
KILKENNY

Colazione. Visita del monastero fondato nel VI secolo dall'eremita san Kevin, situato nella valle di Glendalough con i suoi due laghi e divenuto nel medioevo uno dei principali centri religiosi e di studio dell'Irlanda. Oggi rimangono i resti delle costruzioni monastiche circondati da un antico cimitero e una torre rotonda (usata dai monaci come rifugio in caso di attacchi esterni e per proteggere gli oggetti sacri utilizzati nelle cerimonie religiose). Camminata (4 km) all'interno del Parco Nazionale nell'area del sito monastico di san Kevin. Qui i pellegrini medievali arrivavano, seguendo la "Via di San Kevin", per visitare la tomba del santo eremita. Pranzo libero. Trasferimento a Kilkenny, località considerata la capitale medioevale del paese, situata nella parte sud-centrale dell'isola. Passeggiata nel centro storico della città, dove si trovano Black Abbey Church (chiesa medioevale dei domenicani), cattedrale di san Canizio in stile gotico, Rothe House (palazzo del secolo XVI), Kilkenny Castle (fortezza normanna del secolo XII, circondata da un grande parco). Sistemazione in albergo, cena e pernottamento.

3°
GIORNO

CASHEL - CORK

Colazione. Ci dirigiamo verso la località di Cashel, per raggiungere la rocca di Cashel, nel passato sede di vescovi e sovrani locali. Si conserva la croce in pietra di San Patrizio, segno del passaggio del santo, avvenuto nel 450, durante la sua opera di conversione al cristianesimo dei pagani. Secondo la tradizione san Patrizio colse a Cashel un trifoglio e se ne servì per spiegare il mistero della Trinità divina al re locale: fu così che, da quel momento, il trifoglio divenne simbolo dell'Irlanda. In cima alla rocca troviamo la cappella di Cormac in stile romanico; la torre rotonda (alta 28 m), perfettamente conservata e costruita con blocchi irregolari di arenaria; le rovine della cattedrale (secolo XII) e la Hall of the Vicars Choral, in passato residenza dei religiosi. Sosta presso il Bru Boru, centro culturale dedicato alla musica, danza e canzoni irlandesi. Pranzo libero. Ci spostiamo verso Cork, seconda città della Repubblica d'Irlanda, situata alla foce del fiume Lee, in fondo a un fiordo della costa orientale, sul Mare d'Irlanda. La città nasce con la fondazione di un monastero da parte di Findbarr, monaco eremita, verso il 650, che divenne il primo vescovo della città. Sistemazione in albergo, cena e pernottamento.

4 GOUGANE BARRA – DINGLE

Colazione. Ci dirigiamo verso Gougane Barra, un piccola isola in un lago dove nel VII secolo san Findbarr costruì un monastero. Camminata (8 km) lungo il Sentiero di san Findbarr all'interno del parco di Gougane Barra fra foreste di conifere, montagne rocciose torrenti ricchi di acqua. Pranzo libero. Partenza per la penisola di Dingle, protesa verso l'oceano atlantico, con paesaggi che alternano strette insenature a larghe baie, penisole piatte a promontori con scogliere ripidissime a picco sul mare. È uno dei luoghi più suggestivi d'Irlanda, dove l'antica lingua irlandese, il gaelico, è viva e parlata quotidianamente. Con i suoi paesaggi selvaggi e ancora quasi completamente incontaminati, sembra di essere protesi verso l'oceano e il clima cambia repentinamente a seconda del vento. Arrivo a Dingle, sistemazione in albergo, cena e pernottamento.

*Sia la strada al tuo fianco,
il vento sempre alle tue spalle,
che il sole splenda caldo sul tuo viso
e la pioggia cada dolce nei campi attorno
e, finché non ci incontreremo di nuovo,
Iddio ti protegga nel palmo della sua mano.*

San Patrizio

5 DINGLE – GALWAY

Colazione. Escursione in pullman lungo la costa che si estende a ovest di Dingle dove si trovano verdi campi, scogliere ripide e le acque dell'Atlantico. In seguito marcia a piedi per un tratto (4 km) della "Strada dei Santi", via di pellegrinaggio utilizzata durante il medioevo per raggiungere il monte Brandon (il monte di san Brendan). Lungo il percorso si trova il Gallarus Oratory, una cappella a forma di barca capovolta: è la più antica chiesa cristiana d'Irlanda databile tra il VI e il IX secolo. Le leggende raccontano che san Brendan, abate benedettino vissuto nel VI secolo, salì sul monte per meditare e, una volta arrivato in cima, intravide a distanza le Americhe, decidendo così di progettare un viaggio per raggiungerle. Pranzo libero. Partenza per Galway, cittadina considerata capitale culturale d'Irlanda, dove si parla ancora l'antica lingua gaelica. Sistemazione in albergo e cena. Passeggiata a Galway per la visita panoramica del centro storico a partire dal nucleo medievale con stretti vicoli incontrando la chiesa di san Nicola (realizzata nel secolo XIV), il castello-palazzo della famiglia Lynch (edificio del XVI secolo appartenuto alla più potente delle "tribù" locali, con la facciata adorna di sculture), Eyre Square (la piazza centrale). Rientro in albergo e pernottamento.

6 CONNEMARA – KYLEMORE ABBEY – GALWAY

Colazione. Partenza verso la regione del Connemara con lande di brughiera, paludi e praterie, boschetti di querce e di betulle, distese di erica, torbiere, basse montagne brulle e soprattutto costellata da laghi e piccoli corsi d'acqua. In cammino (6 km) lungo il sentiero per il Passo degli uccelli (Maumeen), un antico sito sacro abitato dai druidi celtici, in seguito cristianizzato da san

Patrizio e abitato dal santo stesso. Il viaggio prosegue dirigendosi a Kylemore Abbey, edificio in stile neogotico che nasce nel secolo XIX come castello e diventa abbazia delle suore benedettine dopo la prima guerra mondiale. Pranzo libero. Visita del castello-abbazia. Rientro a Galway in albergo, cena e pernottamento.

7 DUBLINO

Colazione. Partenza verso Dublino, capitale della Repubblica d'Irlanda, nominata dall'UNESCO Città della Letteratura per la presenza nel corso della sua storia millenaria di tanti scrittori famosi, fra i quali Swift, Wilde e Joyce. Pranzo libero. Visita panoramica della città: O'Connell Street (la via principale di Dublino), Parnell Square (zona residenziale in stile georgiano, secoli XVIII-XIX), Custom House (in passato la dogana di Dublino, edificio neoclassico del XVIII secolo), Merrion Square (esempio di architettura georgiana), St Stephen's Green (parco pubblico nel centro della città), Grafton Street (una delle zone commerciali più animate di Dublino), Trinity College (università fondata nel 1592 dalla regina Elisabetta I d'Inghilterra, nella

Biblioteca si ammira il Book of Kells, codice miniato medievale contenente i Vangeli in latino, considerato il capolavoro dell'arte celtica). Sistemazione in albergo, cena e pernottamento.

7 DUBLINO – LOCALITÀ DI PARTENZA

Colazione. Trasferimento all'aeroporto di Dublino e rientro con volo di linea in Italia all'aeroporto di partenza (possibile scalo intermedio).

In questo viaggio...

- ▶ Scoprire la millenaria tradizione celtica
- ▶ Vedere i paesaggi affascinanti dell'isola di smeraldo
- ▶ Trovare l'essenza dell'Irlanda nell'ospitalità della sua gente, nelle musiche e danze tradizionali, nella letteratura

© Effatà Tour 2017. Diritto d'autore sull'itinerario di viaggio.



© Effatà Tour 2017 (disegno di Elisa Garis)

La quota comprende: Volo di linea a/r in classe economy da Milano a Dublino (possibili scali intermedi) • Tasse aeroportuali (soggette a riconferma al momento dell'emissione biglietti) • Trasporto in pullman G.T. per le località indicate, visite ed escursioni come da programma con ingressi a pagamento inclusi • Sistemazione in hotel di 3/4 stelle in camera a due letti con servizi privati • Trattamento di mezza pensione dalla colazione del 2° giorno alla colazione dell'ultimo giorno • Accompagnatore in lingua italiana specializzato nelle vie medievali dei pellegrini in Irlanda per tutto il percorso

La quota non comprende: Le bevande ai pasti • Ingressi ed escursioni non indicati in programma • Tutto quanto non indicato alla voce "la quota comprende"

Alberghi previsti, soggetti a possibili modifiche fino al momento della conferma del viaggio: Glendalough - The Glendalough Hotel (3 stelle) • Kilkenny - Kilkenny River Court Hotel (4 stelle) • Cork - Lancaster Lodge (4 stelle) • Dingle - Dingle Beners Hotel (3 stelle) • Galway - Jurys Inn Galway (3 stelle) • Dublino - O'Callaghan Mont Clare Hotel (3 stelle)

Supplementi: Camera singola: € 470,00 • Partenza da altre città con voli di linea: quotazioni su richiesta • Trasferimento a/r in pullman da Cuneo-Pinerolo-Torino/aeroporto Milano: il costo sarà determinato in base al numero di aderenti al servizio

Riduzioni: Una quota gestione pratica omaggio per le coppie

Escursioni a piedi: Le tappe a piedi seguono le vie medievali dei pellegrini, sono facoltative (pullman a disposizione durante le tappe) e si svolgono su sentieri non asfaltati. Si raccomanda di portare con sé, oltre ai normali bagagli, un piccolo zaino, borraccia, occhiali da sole, cappello, giubbotto anti-pioggia, vestiti e scarpe comode e resistenti all'acqua.

Assicurazioni: La quota di gestione pratica include l'assicurazione spese mediche/bagaglio (dettagli sul sito <http://tour.effata.it/>) per un massimale di € 3.000,00 (spese mediche) e di € 500,00 (bagaglio). È possibile stipulare con Europ Assistance un'assicurazione **facoltativa che copra le spese di annullamento** del programma per cause od eventi oggettivamente documentabili ed imprevedibili al momento della prenotazione, che colpiscono l'Assicurato, un suo familiare o il contitolare dell'azienda/studio associato. **L'assicurazione deve essere richiesta al momento della prenotazione** e regolata insieme al pagamento del saldo. Non è consentito stipulare l'assicurazione contro le spese di annullamento in momenti successivi alla sottoscrizione della prenotazione o essendo a conoscenza di cause che potrebbero comportare l'annullamento del viaggio. L'assicurazione contro le spese di annullamento può essere stipulata unicamente per i residenti in Italia. **Il costo dell'assicurazione annullamento è il 4,8% della quota di partecipazione** (con l'aggiunta di eventuali supplementi).

Proposta di prenotazione di pacchetto turistico

L'IRLANDA NEL CUORE. Sulla via dei pellegrini

30 maggio - 6 giugno 2017 (8 giorni / 7 notti)

Per trasmettere la proposta di prenotazione, si richiede di compilare in stampatello la seguente scheda e inviarla via email (tour@effata.it), posta (Effatà Tour, via Tre Denti 1, 10060 Cantalupa TO), fax (0121.353839). **Allegare la ricevuta di pagamento della caparra, la fotocopia della tessera sanitaria e del documento di identità.** Organizzazione tecnica del pacchetto turistico a cura di Effatà Tour.



EFFATA
TOUR

via Tre Denti, 1
10060 Cantalupa (To)
0121 353452
0121 353839
tour@effata.it
www.effata.it

DATI PERSONALI DELL'INTESTATARIO DELLA PRATICA

Nome Cognome M F
Codice fiscale
Data di nascita Luogo di nascita Prov. Nazionalità
Residenza: Via N. Cap. Città Prov.
Telefono Telefono cellulare
Per invio documenti viaggio: E-mail.....

ALTRO PARTECIPANTE

Nome Cognome M F
Data di nascita Luogo di nascita Prov. Nazionalità
Residenza: Via N. Cap. Città Prov.
Telefono Telefono cellulare E-mail.....

RIDUZIONI DELLE QUOTE

Coppie: una quota gestione pratica omaggio

QUOTA DI PARTECIPAZIONE, SERVIZI, PAGAMENTI, ASSICURAZIONI FACOLTATIVE

QUOTA DI PARTECIPAZIONE	PREZZO PER PERSONA	N° PERSONE	PREZZO
Quota di partecipazione ("L'Irlanda nel cuore. Sulla via dei pellegrini")	€ 1.790,00	€
SERVIZI RICHIESTI			
Supplemento camera singola	€ 470,00	€
.....	€	€
TOTALE (pacchetto turistico e servizi)			€
PAGAMENTI			
Anticipo (25% del totale pacchetto turistico-servizi)	€	€
Quota gestione pratica (da versare insieme all'anticipo)	€ 45,00	€
ANTICIPO (versato in data			€
Saldo (da versare in seguito alla conclusione del contratto per effetto dell'accettazione da parte di Effatà Tour della presente proposta di prenotazione)			€
SALDO (versato in data			€
ASSICURAZIONI FACOLTATIVE			
Assicurazione annullamento (verrà emessa contestualmente alla conferma del viaggio)	€	€
.....	€	€
TOTALE (assicurazioni facoltative)			€
PREZZO COMPLESSIVO			€

Per i pagamenti si prega di inviare bonifico bancario sul c/c intestato a Effata Tour:

BANCA INTESA SAN PAOLO FILIALE DI PINEROLO 00422 - Piazza L. Barbieri, 39/41, 10064 Pinerolo TO
IBAN IT 51 Z 03069 30750 100000064858 (N.B.: nella causale del pagamento indicare "Irlanda")

CONSENSO AL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

Ai sensi del D.lgs. 196/03 il sottoscritto dichiara di aver preso visione dell'informativa sul trattamento ex art. 13 del D.lgs. 196/03 contenuta nelle Condizioni generali e di essere a conoscenza del fatto che i dati personali raccolti mediante la compilazione della presente proposta di prenotazione saranno trattati in forma manuale e/o elettronica. I dati saranno utilizzati per le finalità connesse alla prestazione dei servizi compresi nel contratto di viaggio, adottando tutte le misure idonee a garantirne la riservatezza e non saranno divulgati a terzi se non per l'ottenimento delle prestazioni necessarie alla realizzazione del viaggio prenotato. Effatà Tour si riserva di utilizzare i relativi dati per l'invio di materiali promozionali, ma solo per finalità di comunicazione sulle attività di Effatà Tour. Il sottoscritto esprime pertanto il consenso al trattamento dei dati personali di cui all'art. 23 del D.lgs. 196/03 contenuti nella suddetta proposta per le finalità e con le modalità sopra indicate. I dati personali forniti e raccolti al momento della prenotazione tramite compilazione ed invio della proposta di prenotazione saranno trattati direttamente da Effatà Tour, in quanto titolare del trattamento ai sensi di legge. Acconsente inoltre alla pubblicazione di testi, immagini, video, registrazioni audio o altri contributi multimediali inviati spontaneamente a Effatà Tour dai partecipanti o dagli accompagnatori dei gruppi.

Data Firma del proponente
in nome proprio oltre che in nome e per conto delle persone sopra elencate

Il sottoscritto dichiara di aver preso visione del presente Contratto di viaggio - composto dalla presente Proposta di prenotazione, dalle Condizioni generali, Condizioni particolari, Scheda tecnica, dal Programma del viaggio - e di accettarlo ed approvarlo espressamente in ogni sua parte. Il presente contratto si intenderà concluso per effetto dell'accettazione da parte di Effatà Tour della presente proposta di prenotazione. Il sottoscritto prende atto che l'inserimento dell'e-mail nella proposta di prenotazione permette l'invio telematico delle informazioni inerenti al viaggio e autorizza l'uso dell'e-mail indicata in sostituzione della spedizione postale.

Data Firma del proponente
in nome proprio oltre che in nome e per conto delle persone sopra elencate

Il sottoscritto agli effetti degli articoli 1341 e 1342 del Cod. Civ. e dell'art. 87 del Cod. Cons. dichiara di approvare dopo aver letto in ogni loro parte le disposizioni delle "Condizioni generali" - specificatamente gli articoli nn. 8 (prezzo), 9 (modifiche o annullamento), 12 (sostituzioni), 13 (obblighi), 15 (responsabilità) - e le disposizioni B, E, F, H delle "Condizioni particolari".

Data Firma del proponente
in nome proprio oltre che in nome e per conto delle persone sopra elencate

